	Ficha Metodológica de la Capacitación	

Fecha de ejecución: 03 DE OCTUBRE 2025

Lugar de la capacitación: INSTITUCIÓN EDUCATIVA VEREDA LA ESTRELLA

1. NOMBRE DE LA CAPACITACIÓN:

MANEJO DE LAS EMOCIONES (HABILIDADES PARA LA VIDA)

2. OBJETIVO DE LA CAPACITACIÓN:

Brindar un espacio con un ambiente participativo activa, donde se pueda lograr la atención del grupo para la apropiación nuevos saberes que conlleven a identificar las habilidades para identificar y manejar las emociones.

3. METODOLOGIA IMPLEMENTADA:

La actividad de educación, participación y escucha sobre el tener conceptos claros en habilidades para la vida identificando mediante la exploración del mundo que les rodea, se desarrolló de forma presencial en la institución educativa vereda la estrella mediante la estrategia: **EDUCACIÓN Y COMUNICACIÓN EN SALUD PARA EL DESARROLLO DE HABILIDADES PARA LA VIDA.**

Un espacio para brindar herramientas que fortalezcan y descubran aptitudes de comportamiento positivo que los llevaran afrontar las exigencias de la vida

Se implementaron las siguientes acciones metodológicas:

- **Socialización grupal:**

  Se llevó a cabo una charla educativa dentro de una de las aulas empleando un lenguaje claro y adaptado al nivel de comprensión del grupo.

- **Apoyo didáctico:**

  - Diapositivas como soporte para el desarrollo de la actividad
  - Actividad que emociones conoces
  - Sopa de letras

Participaciones alumnos grado octavo:

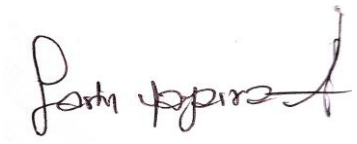
Mediante la actividad permitió construir conocimientos que sin duda alguna aportaran significativamente en identificar y manejar las emociones determinando así que hacen parte de las habilidades para la vida, las cuales les permitirán influir en el momento de afrontar situaciones en la vida

4. RESULTADOS OBTENIDOS:

Al terminar la actividad se logró identificar apropiación de conceptos, comprender la importancia de identificar las emociones y poder trabajar en tener el autocontrol, comprenden que es una habilidad que muchas veces cuesta en el momento de gestionarlas

La participación activa del contribuyo a construir aprendizajes que al colocarlos en práctica traen beneficios no solo al momento si no al trascurso de la vida..

Firma



Farly Yajaira acosta Pérez
Profesional psicólogo
TP: 286984